

ПЛАН ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- * Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

Программа включает в себя семь основных направлений развития физкультурно-спортивной работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответе гвенные за выполнение
1.	Физкультурно-оздорови тельные мероприятия в режиме учебного дня: • Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.	До начала учебного года	Администрация школы
	• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	До 15 сентября	Классные руководители
	• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	Ежедневно	Физорги

	<ul style="list-style-type: none"> • Проводить физкультминутки на уроках. 	Ежедневно	Учителя-предметники
2	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений 	<p>До 7 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учителя</p>
3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Соревнования по мини- футболу • День здоровья • Соревнования по шашкам и шахматам • Олимпиада по физкультуре • «Веселые старты» среди начальных классов • Соревнования по волейболу • Соревнования по баскетболу • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Спортивные состязания к 23 февраля: «А ну-ка, парни», «А ну-ка, мальчики» • Спортивные состязания к 8 марта: «А ну-ка, девушки», «А ну-ка, девочки» • Соревнования по пионерболу • Соревнования по стритболу • Сдача нормативов ГТО 	<p>В течение года (смотреть таблицу)</p>	<p>Учитель физкультуры</p>

4.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Оформление стендов 	<p>Декабрь</p> <p>В течение года.</p> <p>Каждый месяц</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Спортивный актив школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>
5.	<p>Организация работы по месту жительства</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований. 	<p>В течение года</p>	<p>Учитель физкультуры</p>
6.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	<p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года.</p>	<p>Учитель физкультуры</p> <p>Классный руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классный руководители</p>
7.	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря. 	<p>июль</p> <p>В течение года</p> <p>Январь</p>	<p>Завхоз школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>

План физкультурно-спортивных мероприятий

МБОУООШ №16 имени А.С. Черныша

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Место проведения	участники	Ответственный за проведение
1.	День Здоровья	сентябрь	спорт. площадка, спорт. зал	2 – 9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
2	Турнир по шашкам		Актовый зал	1-4 кл	Кл.рук.
3.	Первенство школы по мини - футболу		спортплощадка	2-4 классы	учитель физкультуры, классные руководители
4	Соревнования по шахматам	октябрь	Учебный кабинет	1 – 4 классы	Кл.рук.
5	Соревнования по шахматам		Учебный кабинет	5-9 классы	классные руководители
6	Сдаем нормы ГТО		Спорт. зал	1-2 класс	Учитель физкультуры, классные руководители
7	Олимпиада (школьный этап)		Спорт.зал	5-9 классы	Администрация, учитель физкультуры
8	Движение – жизнь, когда по правилам. Эстафеты по ПДД	ноябрь	Спорт.зал	1-2 класс	Учитель физкультуры, классные руководители
9	Соревнования по настольному теннису		Актовый зал	1 – 4 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
10	Мама, папа, я – спортивная семья (эстафеты)	декабрь	Спортзал	1- 4 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
11	Олимпиада (муниципальный уровень)		По назначению	7-9 классы	Учитель физической культуры
12	Веселые старты. Отборочные соревнования		Спортзал	3-5 классы	Учитель физической культуры
13	Фестиваль «Радуга Здоровья» (Веселые старты)		спортзал		
14	Эстафеты «Зимние забавы»	январь	спортзал	1 – 4 классы, родители	Классные руководители, учителя физкультуры

15	Соревнования по дартсу		спортзал	2-9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
16	Спортивный праздник, посвящённый Дню защитника Отечества	февраль	Спортзал	5-9 классы	Классные руководители, учителя физкультуры
17	Сдаем нормы ГТО		Спортзал	7-9 классы	Учителя физической культуры
18	День Здоровья. Спортивный праздник.		Спорт. площадка	1-9 классы	Классные руководители, учителя физкультуры
19	Соревнования по баскетболу среди девочек	март	Спортзал	5-9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
20	Соревнования по баскетболу среди юношей		Спортзал	5-9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
21	Соревнования по волейболу		спортзал	7-9 классы	Классные руководители, учителя физкультуры
22	Соревнования по пионерболу	апрель	Спортзал	3 – 5 классы	Классные руководители, учителя физкультуры
23	«Мы снова сдаем ГТО»		Спортзал	1 - 5 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
24	День здоровья		Спортзал	1-9 классы	Администрация, классные руководители
25	Фестиваль «Радуга Здоровья» (волейбол девушки)		спортзал	5-9 классы	Учителя физической культуры
26	Фестиваль «Радуга Здоровья» (легкая атлетика)	Май	По назначению	5-9 классы	Учителя физической культуры
27	Проведение спортивных секций, кружков	В течение учебного года	школа	1 – 9 классы	Администрация, учитель физкультуры
28	Проведение гимнастики до занятий, подвижные игры на переменах	В течение учебного года	школа	1 – 9 классы	Учителя начальный классов, классные руководители, учитель физической культуры